

64



Derribemos los prejuicios sobre la epilepsia

Emmanuel Romero Villegas
José Luis Castañeda Cabral
Nidia Jannette Carrillo González
CUCBA

CONOCIMIENTOS
/DISCIPLINADOS



La epilepsia es una enfermedad cerebral crónica que puede provocar convulsiones recurrentes como consecuencia de un desequilibrio químico y una actividad eléctrica anormal de las neuronas, lo que resulta en una función atípica en el cerebro. Las convulsiones pueden ser desde movimientos descontrolados del cuerpo hasta la pérdida de conocimiento. No todas las convulsiones indican epilepsia; el diagnóstico se establece cuando una persona experimenta dos o más convulsiones sin causa aparente con, al menos, 24 horas de diferencia. Aunque la causa puede ser desconocida, las situaciones de riesgo son causas genéticas, alteraciones tóxico-metabólicas, el curso de un proceso infeccioso o inflamatorio, un accidente cerebrovascular, tumores cerebrales, entre otras; para estas existen diversos tratamientos, como medicamentos o cirugía, que pueden controlar las convulsiones en la mayoría de los casos.

A lo largo de la historia, la epilepsia ha estado rodeada de malentendidos y estigmas. Desde la antigüedad se pensaba que era consecuencia de una posesión maligna y, hasta la actualidad, ha sido objeto de temor, discriminación y una serie de prejuicios infundados que han afectado profundamente a quienes la padecen, por lo que es crucial desentrañar estos prejuicios y ofrecer una perspectiva más iluminadora.

La epilepsia es una de las condiciones neurológicas más comunes en el mundo. Afecta a personas de todas las edades, géneros, razas y estatus socioeconómicos. Uno de los mayores prejuicios que la rodean es la idea de que es una enfermedad sin tratamiento e incapacitante; otro prejuicio es la creencia de que la epilepsia es contagiosa y que exige limitaciones para el paciente y los familiares, lo cual ha resultado en la exclusión social y el aislamiento,

además del agravamiento de su carga emocional. Es importante comprender que la epilepsia puede ser tratada y que se puede tener un estilo de vida que permita al paciente integrarse a la sociedad.

El miedo a lo desconocido es uno de los principales impulsores de los prejuicios de esta enfermedad. Muchas personas no comprenden completamente qué es y cómo afecta a quienes la padecen. La falta de información y conciencia sobre esta condición contribuye a la perpetuación de estigmas y estereotipos negativos. Es esencial difundir el conocimiento y la comprensión sobre esta enfermedad para dismantelar estos prejuicios. Es una afección neurológica caracterizada por convulsiones recurrentes, pero existen tipos diferentes de convulsiones y síndromes epilépticos; cada persona con epilepsia tiene una experiencia única y requiere un enfoque individualizado. Por esta razón es que es fundamental que se realice el diagnóstico por un especialista y, de igual manera, es crucial recibir el tratamiento adecuado y un acompañamiento integral para favorecer que la gestión de su condición curse de manera exitosa.

Combatir los prejuicios hacia la epilepsia requiere un esfuerzo colectivo; para fomentar la inclusión y la empatía, es crucial crear entornos donde las personas con epilepsia se sientan seguras y apoyadas. Esto implica educar a la comunidad sobre esta condición neurológica, preparar a la sociedad para que sepa cómo actuar en caso de presenciar una crisis en un tercero, desterrar mitos y ofrecer apoyo emocional y práctico a quienes la padecen.

Además, es fundamental abogar por la igualdad de oportunidades para las personas con epilepsia en todos los aspectos de la vida, incluida la educación, el empleo y

el acceso a la atención médica. Todos tenemos un papel que desempeñar en la construcción de una sociedad inclusiva y compasiva para las personas con enfermedades. La conclusión es clara: derribar los prejuicios relacionados con la epilepsia es un paso crucial hacia la construcción de una sociedad más justa y comprensiva. Al educarnos, promover la inclusión y mostrar empatía hacia quienes viven con epilepsia, contribuimos a crear un mundo donde todos sean valorados por lo que son, más allá de cualquier condición médica. A continuación, exponemos algunas ideas para tener mayor conocimiento de esta condición neurológica y actuar en consecuencia.

Si alguien ha tenido una convulsión alguna vez, significa que tiene epilepsia

El diagnóstico de epilepsia se realiza cuando una persona experimenta dos o más crisis convulsivas no provocadas (sin una causa evidente), con más de 24 horas de diferencia.

Durante una convulsión, una persona puede tragar o atragantarse con la lengua

Aunque en convulsiones intensas puede ocurrir que alguien se muerda la lengua, no es grave. Sin embargo, no debemos intentar abrirle la boca a la fuerza, para evitar laceraciones en los labios o encías.

Debes poner algo en la boca de quien está teniendo una convulsión

Nunca debemos colocar objetos en la boca de una persona durante una convulsión, pues podría causarle lesiones graves. En cambio, se debe girar a la persona hacia un lado, mantener una distancia segura de objetos que representen riesgos, como vidrios, escaleras, entre otros, y llamar inmediatamente a los servicios médicos.

Las personas con epilepsia están mentalmente enfermas o emocionalmente inestables

La epilepsia es un problema funcional y físico, no mental. Existen muchos tipos de convulsiones y trastornos epilépticos. La epilepsia no afecta la capacidad de pensar de una persona.

Las personas con epilepsia no son tan inteligentes como otras

La epilepsia tiene poco o ningún efecto en la capacidad de una persona para pensar, excepto durante algunas convulsiones o como efecto secundario de ciertos medicamentos antiepilépticos.

Las personas que tienen convulsiones no pueden manejar trabajos exigentes y de mucha presión

Muchas personas con epilepsia llevan vidas plenas y exitosas, incluyendo trabajos exigentes. La capacidad para manejar trabajos depende de la frecuencia y gravedad de las convulsiones, así como de la respuesta al tratamiento.

La epilepsia es contagiosa

No, no es contagiosa. Sus causas suelen ser congénitas o adquiridas, pero no se transmiten de persona a persona.

Las personas con epilepsia no pueden practicar deportes

Muchas personas con epilepsia pueden participar en actividades deportivas. Es importante consultar con un médico para evaluar los riesgos y tomar precauciones.

La epilepsia es una sentencia de muerte

Con el tratamiento adecuado, la mayoría de las personas pueden llevar una vida normal y segura. La epilepsia no es una condición terminal.

Las personas con epilepsia no pueden tener hijos

Sí pueden tener hijos de manera segura. Es importante que consulten con su médico para ajustar la medicación y recibir orientación adecuada durante el embarazo. La mayoría de las mujeres con epilepsia dan a luz a bebés sanos.



Universidad de Guadalajara

Ricardo Villanueva Lomelí
Rectoría General

Héctor Raúl Solís Gadea
Vicerrectoría Ejecutiva

Guillermo Arturo Gómez Mata
Secretaría General

Juan Manuel Durán Juárez
**Rectoría del Centro Universitario
de Ciencias Sociales y Humanidades**



D.R. © 2024, Universidad de Guadalajara

Emmanuel Romero Villegas
José Luis Castañeda Cabral
Nidia Jannette Carrillo González
© **Texto**

Sayri Karp Mitastein
Dirección de la Editorial

Iliana Ávalos González
Coordinación editorial

Carmina Nahuatlato Frías
**Coordinación y cuidado editorial
del proyecto**

Fer H. Orozco
Corrección

Paola Murillo
Diagramación

@editorialudg

Noviembre de 2024
Editado en México



Centro Maria Sibylla Merian de Estudios Latinoamericanos Avanzados en Humanidades y Ciencias Sociales

Sarah Corona Berkin
Olaf Kaltmeier
Dirección

Hans-Jürgen Burchardt
Codirección

www.calas.lat

CalasCenter

calas.center



Margarita Hernández Ortiz
**Coordinación General de Investigación,
Posgrado y Vinculación**

Rosa Alicia Arvizu Castañeda
**Jefatura de la Unidad de Comunicación
y Difusión de la Ciencia**

CienciaUDG

CONOCIMIENTOS //DISCIPLINADOS

Sarah Corona Berkin
Margarita Hernández Ortiz
Dirección del proyecto

Beatriz Nogueira Beltrão
Abi Valeria López Pacheco
Coordinación del proyecto

Publicación realizada con
el apoyo de Conahcyt 297691.

CONOCIMIENTOS /INDISCIPLINADOS

Es un espacio de publicación y participación de la comunidad universitaria. Creemos que, sin barreras disciplinarias ni vocabularios herméticos, la comunicación científica debe ser dialógica para que la producción del conocimiento siga en marcha. **Conocimientos indisciplinados** es un proyecto de la Universidad de Guadalajara, el Centro María Sibylla Merian de Estudios Latinoamericanos Avanzados (CALAS), la Coordinación General de Investigación, Posgrado y Vinculación a través de Ciencia UDG y la Editorial Universidad de Guadalajara.

Lee, escribe,
únete al diálogo.



www.calas.lat/es