

Inclusión de la lactancia materna en espacios públicos



La leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su bebé tan pronto nace, porque proporciona los nutrientes necesarios para lograr un crecimiento y desarrollo adecuado, es decir, contiene todos los nutrientes perfectos, en calidad y cantidad, que son de fácil digestión y absorción, ya que son específicos para la especie humana, además de contener anticuerpos que protegen contra las infecciones.

La promoción de la lactancia materna es una probada intervención costo-efectividad y una de las alternativas más promisorias para combatir la mala nutrición a lo largo de la vida, así como para prevenir que esta perdure a través del ciclo intergeneracional de las familias, comunidades y naciones.

A pesar de las convincentes pruebas científicas que demuestran que la lactancia materna tiene muchos beneficios, cada vez menos madres dan de lactar a sus hijos. A nivel nacional, únicamente 31 % de niños y niñas menores de seis meses reciben lactancia materna exclusivamente.

La lactancia materna establece el vínculo madre-hijo/hija, el cual constituye una experiencia especial, singular e intensa; también protege la salud de la madre, aporta a la economía del hogar y a la protección del medioambiente, por cuanto no se invierte dinero en la compra de leches artificiales infantiles, biberones, combustible y tiempo para la preparación. Además, se reducen los gastos en salud por hospitalización y compra de medicamentos, porque los bebés se enferman menos. La leche materna no requiere de grandes industrias que generan desechos y contaminan el ambiente, por eso es que la lactancia materna protege el planeta.



Impacto de la lactancia materna en espacios públicos

La lactancia materna en espacios públicos juega un papel fundamental en la normalización de la maternidad y la crianza. Al amamantar en lugares públicos, las madres desafían estereotipos y tabúes relacionados con la lactancia, mostrando que es un acto natural y saludable. Esto contribuye a crear conciencia sobre la importancia de la lactancia materna, y fomenta una cultura de apoyo a las madres lactantes en la sociedad.

Además, la lactancia en espacios públicos también puede empoderar a las madres al permitirles participar plenamente en la vida social y pública, sin tener que sacrificar la alimentación de sus bebés. Al ver a otras mujeres amamantando en público, se normaliza la práctica y se elimina el estigma asociado a ello. Esto puede llevar a un aumento en la tasa de lactancia materna exclusiva, lo que a su vez tiene numerosos beneficios para la salud tanto de la madre como del bebé.

La lactancia materna en espacios públicos no solo beneficia a las madres y a los bebés, sino que también contribuye a la creación de una sociedad más inclusiva y consciente de las necesidades de la crianza y las familias.



La importancia de crear entornos amigables en lugares públicos

Es crucial que se implementen medidas para garantizar que las madres se sientan cómodas y seguras al amamantar en lugares públicos. Esto incluye la creación de espa-

cios designados para la lactancia, por ejemplo, salas de lactancia equipadas con comodidades básicas, como sillas cómodas, privacidad y acceso a agua potable. Asimismo, es importante sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de normalizar la lactancia materna en espacios públicos, promoviendo una cultura de apoyo y respeto hacia las madres lactantes.

Es fundamental que se implementen políticas y leyes que protejan el derecho de las mujeres a amamantar en público sin ser discriminadas. Estas medidas contribuirán a crear entornos más amigables para la lactancia materna, fomentando así la salud y el bienestar de las madres y los bebés.

En la sociedad actual, el acto de amamantar en público ha generado debates y controversias. Algunos defienden que amamantar en público es un acto de empoderamiento femenino, que resalta la naturalidad y belleza de la maternidad. Por otro lado, existen quienes consideran que amamantar en público es un tabú social, que debería ser realizado de manera privada y discreta.

Es importante considerar posibles estrategias para promover una actitud más positiva hacia la lactancia materna en la sociedad y desafiar los estigmas existentes en torno a este acto natural y beneficioso para la salud del bebé. Esto podría enriquecer la comprensión de este fenómeno y ofrecer perspectivas sobre cómo fomentar una cultura más inclusiva y respetuosa hacia las madres lactantes.



Ideas comúnmente confundidas sobre el tema

La lactancia materna está prohibida

La lactancia materna es un derecho universal que toda madre debe de tener de una manera absoluta.

Amamantar en público es ilegal

La lactancia materna cuenta con respaldo en diversas políticas públicas que buscan garantizar que niños y niñas lactantes reciban los beneficios de la lactancia en un ambiente seguro, respetuoso e higiénico.

La lactancia materna está prohibida en espacios públicos

La lactancia materna, al ser un derecho, puede llevarse a cabo en espacios públicos dentro de un marco de libertad y respeto.

La lactancia materna en público es inapropiada en culturas conservadoras

La lactancia materna es un acto biológico natural que no debería ser tabú en ninguna cultura, independientemente de sus normas sociales.

Amamantar en público es un acto indecente

La lactancia materna es un acto natural y necesario para alimentar a los bebés. No tiene nada de indecente, es simplemente nutrir a un ser humano.

La lactancia materna no está regida por una política pública

La lactancia materna permite brindar seguridad jurídica a los niños y a las niñas lactantes, para que en un ambiente de respeto e higiene puedan gozar de este derecho en el lugar de trabajo.

Las madres que amamantan en público están exhibiendo su cuerpo de manera inapropiada

Amamantar es una función biológica natural y no tiene nada que ver con exhibir el cuerpo de manera inapropiada.

Los lugares públicos deberían tener áreas designadas para la lactancia, para evitar que las madres amamenten en público

Si bien las áreas de lactancia son útiles para algunas madres, no deberían ser obligatorias ni limitar el derecho de las madres a amamantar en cualquier lugar donde lo necesiten.

Amamantar en público es insalubre para el bebé debido a la exposición a gérmenes

La leche materna es rica en anticuerpos que ayudan a proteger al bebé de enfermedades. Además, los riesgos de exposición a gérmenes en lugares públicos son mínimos.

La lactancia materna en público es incómoda para la sociedad

La mayoría de las personas no se sienten incómodas al presenciar la lactancia materna en público. Es importante normalizarla para crear una sociedad más inclusiva.

La lactancia materna no establece un apego entre madre e hijo

El apego entre madre e hijo aumenta cuando las madres interactúan con sus hijos mientras amamantan. Periodos más prolongados de lactancia materna se asocian con respuestas más sensibles de las madres, y la seguridad se genera con el apego.

La lactancia materna protege el planeta

Al ser un recurso renovable, producido por el seno materno e ingerido por el lactante, sin empaque y que no genera desechos, contribuye a la conservación del medio ambiente y el planeta.



Universidad de Guadalajara

Ricardo Villanueva Lomelí
Rectoría General

Héctor Raúl Solís Gadea
Vicerrectoría Ejecutiva

Guillermo Arturo Gómez Mata
Secretaría General

Juan Manuel Durán Juárez
**Rectoría del Centro Universitario
de Ciencias Sociales y Humanidades**



**EDITORIAL
UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA**

D.R. © 2024, Universidad de Guadalajara

© Texto

Rosario Daniel Vázquez Morán
Jessica Lizet Bautista Hernández

Dirección de la Editorial

Sayri Karp Mitastein

Coordinación editorial

Iliana Ávalos González

Cuidado editorial y coordinación del proyecto

Carmina Nahuatlato Frías

Corrección

Alejandra Canela Hermosillo

Diagramación

Paola Murillo

@editorialudg

Noviembre de 2024
Editado en México



Centro Maria Sibylla Merian de Estudios Latinoamericanos Avanzados en Humanidades y Ciencias Sociales

Sarah Corona Berkin
Olaf Kaltmeier
Dirección

Hans-Jürgen Burchardt
Jaime Preciado Coronado
Codirección

www.calas.lat

CalasCenter

calas.center



Ana Marcela Torres Hernández
**Coordinación General de Investigación,
Posgrado y Vinculación**

Rosa Alicia Arvizu Castañeda
**Jefatura de la Unidad de Comunicación
y Difusión de la Ciencia**

CienciaUDG

CONOCIMIENTOS //DISCIPLINADOS

Sarah Corona Berkin
Margarita Hernández Ortiz
Dirección del proyecto

Beatriz Nogueira Beltrão
Abi Valeria López Pacheco
Coordinación del proyecto

Publicación realizada con
el apoyo de Conahcyt 297691.

CONOCIMIENTOS INDISCIPLINADOS

Es un espacio de publicación y participación de la comunidad universitaria. Creemos que, sin barreras disciplinarias ni vocabularios herméticos, la comunicación científica debe ser dialógica para que la producción del conocimiento siga en marcha. **Conocimientos indisciplinados** es un proyecto de la Universidad de Guadalajara, el Centro María Sibylla Merian de Estudios Latinoamericanos Avanzados (CALAS), la Coordinación General de Investigación, Posgrado y Vinculación a través de Ciencia UDG y la Editorial Universidad de Guadalajara.

**Lee, escribe,
únete al diálogo.**



www.calas.lat/es